



Aetna Better Health® of Virginia

1-800-279-1878

Número de TTY 711

AetnaBetterHealth.com/Virginia

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- Examen de la vista y \$250 para anteojos o lentes de contacto por año

Mamás y niños saludables

- Programa de incentivos de maternidad, 300 pañales gratuitos, *baby showers* virtuales y cunas portátiles para los participantes
- Club Ted E. Bear, M.D.™
- Lecciones de natación gratuitas
- Exámenes físicos para deportes gratuitos para jóvenes

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con minutos y textos ilimitados, más 10 GB de datos mensuales
- Servicios al miembro las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Programas de bienestar

- Programa del asma con un segundo inhalador o nebulizador, más limpieza de cama y alfombras
- Programa Diabetes Care for Life
- Control de peso
- Tarjeta de recompensas de bienestar

Otros beneficios

- Transporte gratuito al supermercado, mercado de productores, banco de alimentos, iglesia/templo, DSS, DMV, WIC, algunas actividades sociales y más (30 viajes de ida y vuelta cada año)
- Entrega de comidas en su hogar después de una hospitalización (14 comidas)
- Incentivo para obtener el certificado de desarrollo educativo general (GED)



Anthem. HealthKeepers Plus

Offered by HealthKeepers, Inc.

1-800-901-0020

Número de TTY 711

anthem.com/vamedicaid

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- Examen de la vista cada dos años y hasta \$100 para anteojos (marcos y lentes) o lentes de contacto cada año

Mamás y niños saludables

- Membresía de Boys & Girls Club
- Pañales gratuitos, una carriola plegable y una tarjeta de \$35 de Barnes & Noble para libros
- Examen médico para deportes gratuito
- Hasta \$30 en vales de Kroger para alimentos para el bebé por las visitas de rutina para niños

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos mensuales
- Computadora Chromebook gratuita para estudiantes de último año de la escuela secundaria con 3.5 de GPA (promedio)

Programas de bienestar

- \$120 en vales para Weight Watchers®
- Hasta \$50 de Healthy Rewards

Otros beneficios

- 12 viajes gratuitos al supermercado o al banco de alimentos por año
- 14 comidas después de una hospitalización
- \$120 en vales para exámenes del GED
- Tarjeta de regalo de \$25 por buenas notas
- Libro de cupones
- Tarjeta de regalo de Walmart de hasta \$20 por completar un examen de salud
- Purificador de aire (con autorización)



Molina Complete Care

1-800-424-4518

Número de TTY 711

MCCofVA.com

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- 1 examen de la vista cada dos años y hasta \$100 para anteojos (lentes y marcos) o lentes de contacto cada año

Mamás y niños saludables

- Suministros para el embarazo y herramientas móviles de información
- *Baby showers* para miembros cada trimestre por región
- Exámenes físicos anuales para deportes para niños
- Cascos de bicicleta para niños

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados, más 4.5 GB de datos mensuales

Programas de bienestar

- Tarjetas de regalo Healthy Rewards de hasta \$50
- Exámenes de rutina anuales para adultos

Otros beneficios

- Entrega de comidas frescas en su hogar después de una hospitalización
- Libro de cupones SaveAround para tiendas



1-800-881-2166

Número de TTY 711

optimahealth.com/familycare

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- 1 examen de la vista cada dos años y hasta \$100 para anteojos (lentes y marcos) o lentes de contacto cada año

Mamás y niños saludables

- Programa de respaldo de cuidados obstétricos, *baby showers* e incentivos de hasta \$75

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y llamadas mensuales gratuitas al plan de salud
- Herramientas en internet y aplicaciones móviles

Programas de bienestar

- Control de peso
- Recompensas de bienestar de hasta \$50
- Herramienta por internet de búsqueda de alimentos, viviendas, trabajos y más

Otros beneficios

- Hasta \$275 en vales para la preparación y examen del GED, y asesoramiento
- Hasta \$75 de ayuda para solicitudes universitarias (se aplican restricciones)
- Exámenes físicos para deportes gratuitos
- Transporte gratuito al supermercado, eventos comunitarios y más (24 viajes de ida y vuelta cada año)
- Acceso a un médico las 24 horas del día para preguntas de salud que no pongan en peligro la vida
- Entrega de comidas en su hogar después de una hospitalización, incluye OB, 2 comidas al día por 7 días



1-844-752-9434

Número de TTY 711

uhccommunityplan.com/va

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- 1 examen de la vista cada año y marcos y lentes cada dos años

Mamás y niños saludables

- Incentivos de maternidad/ prenatales de hasta \$100, *baby showers*
- Extractor de leche y consulta de lactancia en el hospital gratuitos
- Incentivos de vacunación de hasta \$100 en Footlocker® para niños de 5 a 18 años
- Membresía de Boys & Girls Club gratuita
- Exámenes físicos para deportes gratuitos
- Cobertura de colchón y funda de almohada gratuitas para miembros con asma

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 3 GB de datos mensuales
- Aplicación Sanvello para controlar el estrés, ansiedad y depresión

Programas de bienestar

- Acceso gratuito a más de 300 centros deportivos y YMCA locales
- 14,000 opciones de actividades físicas virtuales
- 13 vales de Weight Watchers®
- Tarjeta de regalo Healthy Rewards de hasta \$25
- 6 visitas al quiropráctico por año

Otros beneficios

- 12 viajes de ida y vuelta gratuitos a la iglesia/templo, supermercado, DMV y biblioteca
- 14 comidas después de una hospitalización



1-800-727-7536 | Número de TTY 711

Miembros de Northern Virginia* con Kaiser Permanente: **1-855-249-5025**
virginiapremier.com

Beneficios adicionales:

Cuidados de la vista para adultos

- Lentes y hasta \$100 para marcos o lentes de contacto cada 24 meses para los miembros que no son diabéticos y cada 12 meses para los miembros diabéticos

Mamás y niños saludables

- *Baby showers*
- Clases prenatales y de crianza, extractor de leche gratuito y planificación familiar
- Programa de bienestar prenatal y de posparto Healthy Heartbeats con incentivos
- Programa de bienestar infantil

Teléfono y herramientas en internet

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos

Programas de bienestar

- Programas de acondicionamiento físico personal y educación nutricional
- Programas de enfermeras certificadas y mensajes de texto para controlar enfermedades crónicas
- Exámenes físicos para deportes gratuitos

Otros beneficios

- 3 viajes de ida y vuelta (no médicos) gratuitos cada 3 meses

*Kaiser: Arlington, Alexandria, King George, Fairfax, Fairfax County, Falls Church, Fauquier, Loudoun, Manassas Park, Prince William y Stafford.