



Aetna Better Health® of Virginia

**1-800-279-1878**

Número de TTY 711

AetnaBetterHealth.com/Virginia

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- Examen de la vista y \$250 para anteojos o lentes de contacto por año

**Mamás y niños saludables**

- Programa de incentivos de maternidad, 300 pañales gratuitos, baby showers virtuales y cunas portátiles
- \$20 dólares mensuales para productos menstruales en CVS
- Clases de natación gratuitas
- Cheques médicos deportivos gratuitos para jóvenes

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con minutos, datos, textos ilimitados y 10 GB de datos mensuales para zonas Wi-Fi (hotspot)
- Servicios a los miembros 24/7

**Programas de bienestar**

- Programa para el asma con un segundo inhalador o nebulizador, más limpieza de cama y alfombras
- Control del peso
- Tarjeta de recompensas de bienestar

**Otros beneficios**

- Transporte gratuito al supermercado, mercado de productores, despensa de alimentos, iglesia/templo, DSS, DMV, WIC, algunas actividades sociales y más (30 viajes de ida y vuelta por año)
- 14 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital
- Incentivo para obtener el certificado de GED



**Anthem. HealthKeepers Plus**

Offered by HealthKeepers, Inc.

**1-800-901-0020**

Número de TTY 711

anthem.com/vamedicaid

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- 1 examen de la vista cada 24 meses y \$100 para anteojos o lentes de contacto por año

**Mamás y niños saludables**

- Membresía de Boys & Girls Club
- Tarjeta de \$35 de Barnes & Noble para libros
- 2 artículos básicos para el bebé (pañales, sillita alta, asiento infantil para automóvil)

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con minutos y textos ilimitados, 25 GB de datos y 5 GB de datos mensuales para zonas Wi-Fi (hotspot)
- Computadora Chromebook gratuita para estudiantes de último año de la escuela secundaria con 3.5 de GPA (promedio)

**Programas de bienestar**

- \$120 para Weight Watchers®
- Hasta \$50 de Healthy Rewards
- Visitas médicas por video 24/7

**Otros beneficios**

- Transporte a supermercados/bancos de alimentos (12 viajes por año por hogar)
- 14 comidas después de la estadía en un hospital
- \$120 en vales para el examen de GED
- Tarjeta de regalo de \$25 por buenas notas
- Descuentos de más de \$1,000 en cupones
- Tarjeta de regalo de \$20 por completar un examen de salud
- \$100 en productos de nuestro catálogo para aliviar el asma y la obstrucción pulmonar (COPD)



Molina Complete Care

**1-800-424-4518**

Número de TTY 711

MCCofVA.com

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- 1 examen de la vista cada dos años y hasta \$100 para anteojos (lentes y marcos) o lentes de contacto cada año

**Mamás y niños saludables**

- Suministros para el embarazo y herramientas de información móviles
- Baby showers para miembros cada tres meses, por región
- Cheques médicos deportivos anuales para niños
- Cascos de bicicleta para niños

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos mensuales

**Programas de bienestar**

- Hasta \$50 en una tarjeta de regalo Healthy Rewards

**Otros beneficios**

- Entrega de 3 comidas por día, por hasta 5 días, para el miembro y otro miembro de la familia después de la estadía en un hospital
- Libro de cupones SaveAround para tiendas
- Acceso a la aplicación móvil MyMolina



**1-800-881-2166**

Número de TTY 711

optimahealth.com/familycare

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- 1 examen de la vista y \$100 para marcos cada año

**Mamás y niños saludables**

- Programas de obstetricia, baby showers y hasta \$75 de incentivos
- 400 pañales gratuitos (se aplican restricciones)
- Tarjeta para comprar comestibles para embarazadas (se aplican restricciones)

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y llamadas mensuales gratuitas al plan de salud
- Conexión inalámbrica, textos, minutos y zonas Wi-Fi (hotspot; 1 por hogar) gratuitos e ilimitados

**Programas de bienestar**

- Hasta \$50 de recompensas de bienestar
- Control del peso
- Programa de bienestar financiero
- Podómetro (dispositivo para contar pasos)

**Otros beneficios**

- Transporte de ida y vuelta gratuito a supermercados y más (24 viajes por año)
- Hasta \$275 para la preparación/examen de GED
- Hasta \$75 de ayuda para solicitudes universitarias (se aplican restricciones)
- Funda de colchón/almohada gratuita para miembros que tienen asma
- 14 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital



**1-844-752-9434**

Número de TTY 711

uhccp.com/virginia

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- 1 examen de la vista cada año y marcos y lentes cada 2 años

**Mamás y niños saludables**

- Incentivos de maternidad/prenatales de hasta \$100, baby showers
- Sacaleches y consulta de lactancia en el hospital
- Hasta \$100 de incentivos de vacunación en Footlocker® hasta los 18 años
- Membresía de Boys & Girls Club
- Cheques médicos deportivos para niños de 5 a 18 años
- Funda de colchón para miembros que tienen asma

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con minutos y textos ilimitados; 10 GB de datos para zonas Wi-Fi (hotspot) cada mes
- Aplicación Sanvello® para obtener ayuda con el estrés, la ansiedad y la depresión

**Programas de bienestar**

- Membresías gratuitas en más de 300 YMCA locales y gimnasios
- 14,000 opciones virtuales para hacer ejercicio
- 13 vales de Weight Watchers®
- Hasta \$25 de Healthy Rewards

**Otros beneficios**

- Transporte gratuito al supermercado, iglesia/templo, DMV y biblioteca (12 viajes de ida y vuelta)
- 14 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital



**1-800-727-7536** | Número de TTY 711

Miembros de Northern Virginia con Kaiser Permanente: **1-855-249-5025**

virginiapremier.com

**Beneficios adicionales:**

**Cuidados de la vista para adultos**

- Lentes y hasta \$100 para marcos o lentes de contacto cada 24 meses para los miembros que no son diabéticos y cada 12 meses para los miembros diabéticos

**Mamás y niños saludables**

- Baby showers
- Clases prenatales y de crianza, sacaleches gratuito y planificación familiar
- Programa Healthy Heartbeats para el bienestar prenatal y de posparto con incentivos
- Programa de bienestar infantil

**Teléfono y herramientas virtuales**

- Teléfono inteligente gratuito con 350 minutos, textos ilimitados y 4.5 GB de datos

**Programas de bienestar**

- Educación nutricional y programa personalizado para hacer ejercicio
- Enfermeras tituladas y programas basados en mensajes de texto para controlar enfermedades crónicas
- Cheques médicos deportivos gratuitos

**Otros beneficios**

- 3 viajes de ida y vuelta (no médicos) gratuitos cada 3 meses
- Hasta \$275 para material de estudio y costo del examen de GED
- Reembolso del costo de la solicitud universitaria
- Hasta 56 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital